

«СОГЛАСОВАНО»

«___» _____ 20__ г.

«УТВЕРЖДАЮ»

«___» _____ 20__ г.

**МЕНЮ по МОУ Маловасилевская средняя общеобразовательная школа
структурное подразделение детский сад №7 «Ромашка».**

Наименование блюд	Объем порций, г		Наименование блюд	Объем порций, г	
	Возраст, лет			Возраст, лет	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
День 1-й			День 2-й		
Завтрак			Завтрак		
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	Каша пшеничная молочная	150	200
Чай сладкий	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
печенье	20	40	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/5/10	40/5/10
Обед			Обед		
Свекольник на к/б	200	200	Суп вермишелевый на к/б		
Гуляш, макароны отварные со сливочным маслом	150	180	Суфле из отварной курицы, картофельное пюре	50/100	80/100
Компот	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	50	50	Хлеб ржаной	50	50
Ужин			Ужин		
Яйцо вареное	30	40	Рагу овощное	110	110
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	40
яблоко	100	100			
День 3-й			День 4-й		
Завтрак			Завтрак		
Оладьи с маслом	70/7	100/10	Каша геркулесовая молочная	150	200
Какао с молоком	150	150	Кофейный напиток с молоком	150	180
			Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/5/10	40/5/10
Обед			Обед		
Суп рыбный	200	200	Щи из свежей капусты на к/б	200	200
Ежики с подливой	180	180	Жаркое по-домашнему	150	180
Компот	150	180	Компот	150	180
Хлеб ржаной	50	50	Хлеб ржаной	50	50
Ужин			Ужин		
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/20	180/20	Суфле из отварной рыбы	160/40	180/40
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб пшеничный	30	30
			Груша	100	100
День 5-й			День 6-й		
Каша молочная из пшена и риса «Дружба»	150	200	Макароны отварные со сливочным маслом, с сыром	130/7/10	140/10/10
Какао с молоком	150	180	Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	30/7	40/10	Печенье	20	40
Обед			Обед		
Суп овощной на к/б	200	200	Суп картофельный на курином бульоне	200	200
Котлета рыбная, рис	60/70	70/80	Котлета куриная, капуста тушеная	70/110	70/110
Хлеб ржаной	50	50	Хлеб ржаной	50	50
Компот	150	180	Компот	150	180
Ужин			Ужин		
Отварные макароны с сыром	130/7	140/10	Яйцо вареное	30	40
Сок	150	200	Кисель	100	150
			Хлеб пшеничный с маслом	30/5	40/7

Наименование блюд	Объем порций, г		Наименование блюд	Объем порций, г	
	Возраст, лет			Возраст, лет	
	1,5-3	3-7		1,5-3	3-7
День 7-й			День 8-й		
Завтрак			Завтрак		
Каша молочная «Дружба»	150	200	Каша пшеничная	150	180
Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай сладкий	150	150
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	40/7	печенье	20	40
Обед			Обед		
Борщ на к/б	150	200	Суп вермишелевый на к/б	150	200
Картофельное пюре, рыба жареная	110/70	130/80	Ленивые голубцы	120	140
Соленый огурец	40	50	Хлеб ржаной	30	40
Хлеб ржаной	30	40	Компот	150	180
Хлеб ржаной	30	40			
Ужин			Ужин		
Рагу овощное	110	110	Запеканка творожная с маслом	100/7	120/10
Чай сладкий	150	180	Чай сладкий	150	180
Хлеб пшеничный	30	40	Фрукты	80	100
Фрукты	80	100			
День 9-й			День 10-й		
Завтрак			Завтрак		
Крупеник с повидлом	110/20	150/30	Каша манная	150	200
Чай сладкий	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
Обед			Обед		
Суп кулеш на к/б	150	200	Салат из свеклы	40	50
Плов с курицей	120	130	Суп гороховый с гречками	150	200
Компот	150	180	Макароны, котлета мясная	80/60	100/70
Хлеб ржаной	30	40	Компот	150	180
Ужин			Ужин		
Вермишель молочная	150	180	Пудинг творожный со сгущенным молоком	120/30	140/40
Хлеб пшеничный с сыром	40/7	40/10	Чай с лимоном	150	180
Кисель	150	180			
Яблоко	80	100			